

<p><b><i>Aujourd'hui, je souris à la vie !</i></b></p>	<p><b><i>Aujourd'hui, rien de négatif ne m'arrive.</i></b></p>
<p><b><i>Je sens mon cœur rempli d'amour.</i></b></p>	<p><b><i>Je sens la joie en moi et je la partage.</i></b></p>
<p><b><i>Ma peur cache un désir.</i></b></p>	<p><b><i>Ma colère cache une tristesse.</i></b></p>
<p><b><i>Ma peur n'est qu'illusion.</i></b></p>	<p><b><i>Ma colère m'appartient.</i></b></p>
<p><b><i>Je ne suis dépendant(e) que de mes fausses croyances.</i></b></p>	<p><b><i>Je ne suis en manque que de ce que mon ego croit être en manque.</i></b></p>

<p><b><i>Je veux me libérer de mes fausses croyances.</i></b></p>	<p><b><i>Je ne suis pas séparé(e)</i></b></p>
<p><b><i>Je ne manque de rien.</i></b></p>	<p><b><i>Je suis parfait(e) tel(lle) que je suis.</i></b></p>
<p><b><i>Je n'ai aucune attente.</i></b></p>	<p><b><i>Je donne avec plaisir et sans attente de retour.</i></b></p>
<p><b><i>J'exprime ce que je ressens.</i></b></p>	<p><b><i>Je reçois avec joie et reconnaissance.</i></b></p>
<p><b><i>Cette situation ne veut rien dire.</i></b></p>	<p><b><i>Cet objet ne veut rien dire pour moi.</i></b></p>

<p><b><i>Cette personne ne veut rien dire pour moi.</i></b></p>	<p><b><i>J'attire ce que je désire.</i></b></p>
<p><b><i>Derrière la colère se trouve la tristesse.</i></b></p>	<p><b><i>Je suis complet(e).</i></b></p>
<p><b><i>Je ne juge pas.</i></b></p>	<p><b><i>Ce que je perçois n'est pas la vraie réalité.</i></b></p>
<p><b><i>Je me sens en sécurité.</i></b></p>	<p><b><i>Je contemple avec détachement.</i></b></p>
<p><b><i>J'attire ce dont j'ai peur.</i></b></p>	<p><b><i>Je ressens de la gratitude.</i></b></p>

<p><i><b>J'attire ce dont je rêve.</b></i></p>	<p><i><b>Je ne me sens pas coupable.</b></i></p>
<p><i><b>Il y a toujours une autre façon de voir la situation.</b></i></p>	<p><i><b>J'apprends à ne pas me laisser contrôler par mon ego.</b></i></p>
<p><i><b>J'ai toujours le choix.</b></i></p>	<p><i><b>Aujourd'hui, je lâche prise.</b></i></p>
<p><i><b>L'amour n'aspire qu'à s'épanouir pleinement.</b></i></p>	<p><i><b>Mes pensées créent.</b></i></p>
<p><i><b>Je suis libre.</b></i></p>	<p><i><b>La douceur attire la douceur.</b></i></p>

<p><b><i>Le soleil est caché derrière les nuages.</i></b></p>	<p><b><i>Je ne suis pas seul(e).</i></b></p>
<p><b><i>La gentillesse attire la gentillesse.</i></b></p>	<p><b><i>La violence attire la violence.</i></b></p>
<p><b><i>Le respect inspire le respect.</i></b></p>	<p><b><i>La colère attire la colère.</i></b></p>
<p><b><i>Le plaisir est l'éclosion de mes désirs.</i></b></p>	<p><b><i>Aujourd'hui, je remercie.</i></b></p>
<p><b><i>Quand je donne, je reçois.</i></b></p>	<p><b><i>Quand j'aime, je suis aimé(e).</i></b></p>

<p><b><i>Je prends soin de mon corps.</i></b></p>	<p><b><i>Je prends soin de mes sentiments et émotions.</i></b></p>
<p><b><i>Je reconnais les petits bonheurs que la vie m'apporte.</i></b></p>	<p><b><i>Je me sens détaché(e) de cette situation / personne.</i></b></p>
<p><b><i>Derrière la tristesse se trouve la paix.</i></b></p>	<p><b><i>Pour être aimé(e), je dois m'aimer.</i></b></p>
<p><b><i>Je n'ai besoin de rien.</i></b></p>	<p><b><i>Je mérite l'amour et j'y ai droit.</i></b></p>
<p><b><i>Je mérite la paix et j'y ai droit.</i></b></p>	<p><b><i>Je mérite le bonheur et j'y ai droit.</i></b></p>

<p><b><i>Je mérite l'abondance et j'y ai droit.</i></b></p>	<p><b><i>J'exprime ma gratitude.</i></b></p>
<p><b><i>Je vis mes émotions.</i></b></p>	<p><b><i>Je ne refoule pas mes émotions.</i></b></p>
<p><b><i>Le sage ne dit mot.</i></b></p>	<p><b><i>Je n'ai pas peur d'aimer.</i></b></p>
<p><b><i>Je n'ai pas peur d'être aimé(e).</i></b></p>	<p><b><i>Je n'ai pas de rancune.</i></b></p>
<p><b><i>J'aime mon père.</i></b></p>	<p><b><i>J'aime ma mère.</i></b></p>